



Du trauma à la résilience

Regards cliniques et culturels

Animée par Dr Michel Sfeir et Dr Sophie Dandache

Jour 1 - Psychotrauma et dissociation

9h00-9h15

Introduction

Présentation de la formation, objectifs et attentes des participants.

9h15-10h15

Définir et comprendre le trauma

Parcours historique rapide, événement potentiellement traumatique et vécu subjectif, trauma unique, répété ou prolongé. Types I, II, III, IV et trauma complexe.

10h15-10h30

Pause

10h30-11h15

Bases neurobiologiques du psychotrauma

Réponse au stress, détection de la menace, activation du système nerveux autonome, effets sur l'attention, la mémoire et la régulation émotionnelle.

11h15-12h15

Repères diagnostiques : DSM-5-TR et CIM-11

Réactions immédiates et troubles persistants. Critères du PTSD, PTSD complexe dans la CIM-11; convergences et différences entre les classifications, intérêt et limites des catégories diagnostiques. Présentation d'outils d'évaluation.

12h15-13h15

Pause déjeuner

13h15-14h30

Comprendre la dissociation

Définition et dimensions de l'expérience qui se dissocient, fonction protectrice, description des manifestations et repérage dans la rencontre clinique

14h30-14h45

Pause

14h45-15h45

Les troubles dissociatifs

Présentation des principaux troubles, critères diagnostiques, diagnostic différentiel et liens avec le psychotrauma.

15h45-16h00

Synthèse et échanges

Questions, articulation entre les différentes séquences et ouverture vers la résilience au jour 2.

Inscriptions & programme détaillé

sophiedandache.com | naffas.souffle@gmail.com

Certificat de participation délivré





Du trauma à la résilience

Regards cliniques et culturels

Animée par Dr Michel Sfeir et Dr Sophie Dandache

Jour 2 - Résilience, culture et accompagnement

9h00-9h10

Retour sur la première journée

Questions et articulation entre trauma, dissociation et résilience.

9h10-10h00

Définir et penser la résilience

Différentes orientations théoriques, facteurs de protection, fausses croyances et limites du concept.

10h00-10h30

Transmission entre générations

Transmissions psychiques, familiales et sociales, introduction à l'épigénétique et limites des connaissances actuelles.

10h30-10h45

Pause

10h45-11h30

Facteurs de risque et résilience familiale

Vulnérabilités individuelles et contextuelles, fonctionnement familial, croyances partagées, communication, souplesse et ressources collectives.

11h30-12h15

Atelier interactif

À partir d'une vignette : repérer risques, protections et ressources familiales; discuter ce que le professionnel peut soutenir.

12h15-13h15

Déjeuner

13h15-13h30

Situer nos regards culturels

Nos parcours et appartenances : comment ils orientent notre écoute et nos représentations du soin.

13h30-14h00

Culture : définitions et concepts

Regards des sciences humaines, psychologie interculturelle, transculturelle et comparaisons entre cultures, acculturation, appartenances, habitus et capital culturel.

14h00-14h30

Culture, psychothérapie et résilience

Représentations de la souffrance et du soin; ressources familiales, communautaires, spirituelles et narratives. Ajustements du cadre thérapeutique.

14h30-14h45

Pause

14h45-15h20

Trauma et clinique de l'exil

Parcours migratoire, pertes, ruptures, contexte d'accueil et insécurité persistante. Deux vignettes issues de contextes culturels différents.

15h20-15h40

Introduction à la Narrative Exposure Therapy (NET)

Principes de la thérapie d'exposition narrative et place du récit biographique dans le travail du trauma.

15h40-16h00

Panorama thérapeutique et clôture

Situer la NET, l'EMDR et les autres thérapies centrées sur le trauma. Questions finales.

Inscriptions & programme détaillé

sophiedandache.com | naffas.souffle@gmail.com

Certificat de participation délivré

